

盘点温暖 传递心声 感悟幸福



在寒冷中颤抖过的人尤觉得太阳的温暖,经历过各种人生烦恼的人,才懂得生命的珍贵。生活是一种旅途,有美好,有缺憾,我们除短暂的时间外,极少达到完全满足的状态,虽不完美,却是可以令人感到满意和快乐的,但愿心灵鼓浪屿板块在昔日给予了你我、他心灵上的慰藉与力量。

我们一起走过了一个夏一个秋又过一个冬,即将迎来一个新春,带着对昔日的缺憾,带着对未来的憧憬,祝福所有关注心灵鼓浪屿板块的人,新的一年学习、工作、生活旅程丰富多彩、快乐幸福!

人生过程的景观一直在变化,向前跨进,就看到与初始不同的景观,再上前去,又是另一番新的气候,但愿新的一年中,心灵鼓浪屿板块依然让你、我、他的心灵有个落脚的地方,能为我们不断受伤不断愈合的心灵抹上淡淡良药,能为我们美好的生活增加一丝爱与激励的支持性气息。

——安秀萍(心理老师)

“盘点温暖,感悟幸福”活动简讯

为提升心理感受感悟能力,我们策划了“盘点温暖、感悟幸福”系列活动。一是校园宣传,用校园橱窗的“给生活1000个微笑”、“带我们前往的,它叫做梦想”、“你是一道风景”三块心理治愈系列展板营造向上的校园心理氛围。二是征集校园原创心理漫画。以“感悟幸福,分享快乐”为主线,让学生用漫画表现生活中的小幸福,此次校园原创心理漫画大赛共收到作品近300余幅。三是广泛寻找学生内心关于“幸福感悟”的声音,让学生用语言描述内心的喜悦感觉,共收集到学生传达的信息近200条,经过筛选,制作成旗杆标语悬挂于校园。四是用祝福联结亲人间的美好情愫,在学生中发起向自己的亲人表达温暖心声的祝福活动,共收到学生递交的信息近200条,经过筛选,已制作成第28期《家教导报·盘点温暖·感悟幸福》专版。五是促进教师提高身心健康意识,在高三年级举办健康知识竞赛活动,希望老师们能积极关注自己的身体、心理状态,积极的去感受平时生活中的小温暖、小幸福。



我。正应了那句话:心中的雨点来了,除了你,谁是我在无遮拦天空下的荫蔽。

——高2014届15班学生心声

他们在我呱呱坠地之时喜极而泣,他们在我茁壮成长时左右相伴,他们在我迷失方向时悉心教导,他们在我叛逆时谆谆教诲。

爱护我们成为他们的本能,用尽一生养育我们长大后,却还在我们身后默默注视,目送我们渐行渐远。

他们用一笔浓重的墨迹写下用一生来体现的爱。在我们被外界伤害到体无完肤的时候给我们一处栖身的窝。

他们就是父母,给予了我们整个世界却从不索取任何报酬的挚爱。

——高2014届17班 张昭月

家庭是每个人心灵的港湾,在需要温暖的时候它给你阳光;在需要雨露的时候它给你一场细雨;在需要荫蔽的时候它给你一颗大树。家给予我们太多太多,家给我们太多的美好,有家是一种幸福,这份幸福会永远陪伴着你!

——高2014届18班 张津玮

一个幸福家庭的前提是有着完整的家庭元素,父母,孩子以及联系两代之间的爱。这个世界上几乎所有的爱都以聚合为最终目的,唯有一种爱是以分离为目的,那就是父母对孩子的爱。他们现在所做的一切都是为了孩子离开自己后可以生活的更好,他们以此为目标,用别离当终点。这是一种“高级”的感情,不顾自己的利益,不掺杂一点脾气和情绪,最终成为一种幸福的精神和意志。所以,不要介意你与父母的矛盾,矛盾永远存在。我们之间没有完美的关系,因为每个人都不是完美的。

——高2014届20班学生心声

那些错落在人们心上的,竭尽全力欣喜雀跃着的精灵,闪烁着不安的欢腾,凝结着耀目的火光。你不得不承认它们是吵闹的,温光永存的,扰乱平凡的气息。犹如几近信仰的梦想,那么明亮,那么奋不顾身地肆意燃烧。人们都说过去是甜蜜而怅然的夜雨,带着不能再踏路的遗憾以完美的姿态流向往昔。所以,正是凭借这一点,我便感恩,感恩这喧闹,这纷扰,这不易的欣喜。

——高2014届21班学生心声

父爱如山,母爱如水。感谢父亲,用你坚实的臂膀,撑起我的一片天地,在您的责备与批评中加快成长脚步。感谢母亲,用您温暖的怀抱,打造我的理想未来,在您的呵护与关爱中迎向未知的挑战。我们在平凡的生活去感受点滴的幸福,在繁忙的工作学习中分享恬淡的快乐。

——高2014届23班学生心声

小句陈情,恳心静听。时日境迁,吾岁已十七,双亲皆及不惑之年。

曾忆年前,就读于县某一中,绩虽不佳,母却日日备佳肴,补养生息,因家距校甚远,父便晨送暮接,年如一日,从未断绝。至上高中,母迁家于此,辞职远亲伴读。父母异地,南北分离,朔月鲜见。

欲语难言,羞于齿间,未曾向父母表吾之深情,慰已一切了然于心,不必多言,却发父母两鬓碎发苍苍如雪。恍如隔世,鼻酸眼红,实岁月不饶,父老而子成人。谨希此句抒情,愿父母依好,福寿安康。

——高2014届24班 杨越华

小草说,幸福就是大地增添一份绿意;阳光说,幸福就是撒向人间的温暖;甘露说,幸福就是滋润每一个生命。幸福到底是什么?是甜蜜,是温馨,是付出,还是收获?

你是否记得清晨厨房里忙碌的身影?你是否记得临睡前帮你掩被角的手?你是否记得每天不倦对你亲切的叮咛?亲情,永远是我们温暖安逸的港湾,是我们爱的归属,是我们心灵的召唤,我们每一天都在拥有,都在享用这份温情。原来,亲情就是幸福,幸福无限甜蜜。

——高2014届25班学生心声

高2014届学生温暖盘点语录

让自己持续生活在快乐与欣赏之中是一种本能,所以我们心存感恩。我们感恩宇宙赐予我们的一切事物,不论简与繁,即使挫折和困厄也需我们怀着本心去感恩,感谢它们促使我们心灵和情感的成长。

因此,抽出点时间,用心观察,沉思生活的细枝末节,感恩围绕在我们身边的一切,每件事物都是一个奇迹,感恩生活,总有一天,你会不经意的发现生活中的美好已在不知不觉中充满了你的心灵。

从小到大,我们一直在学习去爱,却从未注意到,我们一直生活在关爱之中。母亲的唠叨是爱,父亲的责备亦是爱。许许多多的文人歌颂过,许许多多的镜头描绘过,如那只有孕的藏羚羊深深的跪一跪,如那绝望的灰熊低沉的怒吼……

有人说,世界上所有的爱之所以能刻骨铭心到可以历经生死的考验,只是时间还未来得及将它摧毁而已。但亲情例外,飞转的时空扭不断父母之爱,这爱如直线般向两头无尽绵延。

这爱,没有期限。

——高2014届2班 郝奇

还记得蹒跚学步时搀扶我的温暖双手……
还记得咿呀学语时谆谆教诲的耐心……
还记得不论春夏秋冬接送我上下学的坚定背影……
还记得冬日雪地里背着发烧的我去医院的焦急脚步……
还记得日常生活中无论巨细的关心嘱咐……
还记得挫败痛苦时你无条件的理解与支持……
……

亲爱的爸爸妈妈,有一份爱无法用言语表达,有一份感恩永远铭刻在我心里。

——高2014届3班 杨雪瑶

小时候,他们总会拉着我们的手,不紧不慢地带着我们向前走。快乐时,他们和我们一起放声大笑;悲伤时,他们与我们一同承受辛酸。灯塔的光永不熄灭,就像他们对我们的爱从未断绝。

一路走来,他们韶华不再。他们的头发白了起来,他们的步伐慢了下来,他们开始需要我们的搀扶,也需要我们给他们一些关心,一些温暖。感谢爸爸妈妈用他们的爱给我们带来幸福,我们会用更大的爱回报他们更大的幸福!

——高2014届6班 刘满颖

父母儿女心,天下第一情。家庭是一个人一生中最重要的课堂,父母是这个课堂中从始至终的老师。我们在这个课堂里迈出了人生的第一步。从此,我们在父母爱的教育下一天天长大。是父母的爱给我们力量和勇气,父母的爱是每个人一生中经历的最伟大,最无私的爱。在温暖的家庭生活中,我们不断幸福成长。

——高2014届7班学生心声

爱的牵手,承载着幸福,满怀希望。穿过岁月的长河,记录幸福的点滴。他是心灵的港湾,与风浪搏击的人们,可以在这里寻得安静与恬静;它是幸福的源泉,荒芜贫瘠的河流,可以在这里得到滋养和润泽;它是和煦的春风,坚冰封冻的河床,可以在这里感受到阳光与温暖。

家庭是我们快乐的小窝,清晨上学时一句送别的话语,遭遇挫折时一声关切的询问,伏案书写时一杯热气腾腾的茶水,都令我们感受到家庭中洋溢着温馨与和睦。父母相助时含情脉脉的眼神,依然能让我们感受到他们当年的激情,其中滚动的感情,描绘出幸福的真谛;父母看着儿女日渐长大时欣慰愉悦的神情,掩盖在泛起的皱纹里,诵出幸福的低语;子女搀扶父母走在洒满阳光的大道上,落在地上那美丽的身影,勾勒出幸福在人间的最美姿态。

——高2014届8班 巩正修

当我无羁的度过这青春的韶华岁月,又有多少蓦然回首才发



幸福就是一家人共进晚餐,闲话家常。幸福来源于我们简简单单的生活,简简单单的爱,刻骨铭心,天长地久。

——高2014届12班学生心声

春华秋实,四季流走。岁月赐予我成长,也在你的眉间碾下时光的辙痕,流淌着细碎的温情。

我像一只初升的纸鸢,在岁月的风中渐行渐远,你一直守候在原地,为我殚精竭虑,为我漫不经心的归来,用尽所有心力。

可是我回应对你温暖嘱咐的,只是不耐烦的表情和无所谓的身影。

不经意的回首,望见你额角的青丝落满拂不去的白霜,才明白我错过的,亦不仅此而已。

母亲,世界那么远,风雨那么在,我只愿做一朵金色花,跳跃在枝头,将影子投在您干净湿润的发间。

——高2014届13班学生心声

出门前的一句叮咛,是你们;生病时的通宵陪伴,是你们;犯错时的谆谆教诲,还是你们。有人说过,世上最伟大,最深刻,最不可思议的爱,是父母对子女的爱,不求回报,只是无私奉献。而天下所有的儿女,往往遇到痛苦,磨难时,出于本能,会寻求父母的帮助,因为从小到大,除了父母,没人会无条件的帮助

要想知道什么是“幸福”的定义,只需要轻轻地敲击一下您的键盘……

要想知道什么是“幸福”的内涵,却需要深深地敲击一下您的头脑……

幸福是什么?幸福是一个谜,让一千个人回答,就会有一千种答案……

有人说:“在当今社会里,相比成功而言,幸福已经变成了更为奢侈的一件事……”

有人说:“真正的幸福是不能描写的,它只能体会,体会越深就越难以

我们用正面积极的态度认识和理解社会,寻找自己幸福的支点,培养我们感受幸福的能力。在此,我们将各班部分学生在“温暖回忆,感悟家庭幸福,传递儿女心声”活动中传达给家长的温暖感受刊登出来,希望在这个冬日里,带给我们各位温暖的品读和感受。

幸福,不仅是单个人的追求与享受,幸福也是人与人之间“分享”的一种体验,是人们向现实与未来的一种“给予”,幸福是一个画面,幸福是一股力量,幸福是一个承诺,幸福是一份责任,幸福是一种行动……

幸福就在我们的身边,就在我们日常微小的感受里,就在我们的生活里,就在孩子的笑容里,就在孩子的祝福里……

11月至12月,我们策划了“盘点温暖,感悟幸福”系列活动,希望



高2015届学生温暖盘点语录

一起的时光总是美好快乐的,点点滴滴,都是温暖的回忆。作为儿女的我们都是希望父母和家人能一生平安健康,这是最简单而质朴的心愿。总而言之,家庭的幸福是社会和谐的基础与保障,小家温馨和睦,大

光影彼岸的流年,是热情,是欢笑。但不要忘记你背后的一群人,“谁言寸草心,报得三春晖”,回眸看一看,你的欢笑与成功,是给他们最珍贵的礼物。

——高2015届13班学生心声



幸福是牵起母亲的手勇敢的向前走,幸福是趴在父亲的背上尽情的撒娇。家是爱的港湾,家是心灵的栖息地。当你彷徨时,幸福照亮前行的路。望一望母亲的几缕青丝,抚一抚父亲的几道皱纹,那是幸福传递的痕迹。旋转一轮变成我们的深刻指纹,留在每个爱过你的人,心房里加温。

——高2015届1班学生心声

家是避风港,是我们这些扬帆出海的小船们时刻思念的地方;家,是我们受伤委屈时,抚慰我们

的地方;家,是我们成长的见证,是永远给予我们温暖幸福的地方。爸爸的谆谆教诲,妈妈的温柔慈爱,兄妹三人爽朗的笑容,一家人团坐在桌上说说有笑地吃饭。家带给我们无尽快乐,让我们健康成长。

——高2015届4班学生心声

家是宁静温暖的港湾。当你经过了一天的航行,带着疲惫的身子走在回家的路上,回到那熟悉的港湾,看着家人一张张和乐,快乐的笑脸,你就会感受到家的美好和亲情的可贵。亲人之间的关怀和关爱没有任何东西可以代替,这里流淌着血缘之间的无法割舍。家人,亲人,朋友……你生命中的众多的角色中,家人是永远不会离你远去,永远与你同在的人。

家才能融合和美。感悟身边温暖的幸福,分享眼前点滴的幸福。

回忆是落满槐花的童年,是锈蚀的自行车,破旧的小黑板。贴满识字卡片的石灰墙,是灯光下的密针脚,黑夜中楼道声控灯响起,牵手走过马路的忐忑。

当我们怎样迈出哪一步,走向何处,我永远都知道有一家人正在努力迈向。双方的步伐来回交错,都走不出对方。

当我们肩并肩,手牵手,岁月在我们身边落了又开。开出一地繁花,开出一个属于我们一家的世界。

——高2015届9班 刘梦芸

家是避风的港湾,纵使外面凄风苦雨,它依旧是贮藏温存回忆的收纳箱;

家是亲情的融汇处,融成一首诗,在我失意,彷徨时给我温暖;

家是风筝,无论身处何方,总会将我牵回,牵回最初的地方;

家是心的小窝,无论苦痛,寒冷如何肆虐我,总会在家中找到最舒适的释怀;

当回忆融成不可逆流的琥珀,我才真切地体味到,家的温暖本身就是一种诗意,每当星光乍现,最明亮的地方永远是家——心灵的倾诉者……

无论在外经受了什么委屈,在漆黑的夜里慢行,总有一点温暖在身旁。

——高2015届11班学生心声

家庭是爱的集结地,是幸福的所在地。你是父母爱的证明,是一家人手中的夜明珠。你身上有一家人的希望,家人会因你笑而笑,哭而哭。在家里你会感到幸福,因为这是你的家,你的天堂。

幸福很简单。就是家中飘着饭菜的香气,是父母眼角的细纹里漾出的笑容,是深夜窗口的一点盼归的灯光。最幸福的,莫过于在流泪的夜晚握住父母温暖的手掌。

家人是我们幸福的天空,是我们安全的避风港。昔日是两人为我撑起一片天,呵护我成长。今日,是三人一同撑起晴朗的天。

——高2015届14班学生心声

从走的第一步开始,每一步都有你们期盼的目光;

从说的第一句话开始,每一句都有你们赞许的眼神。

没有过多抒情的言语,是因为爱太深沉。你们的爱如涓涓细流如万里长城,如千年缠绕的纤绳。

给我们无尽柔情与温暖;带给我们无风无雨

的呵护。

你们就有家,有家就有温暖,越温暖就越是相亲相爱,越相爱就越是亲密无间。

——高2015届15班学生心声

家是宁静温暖的港湾。当你经过了一天的航行,带着疲惫的身子走在回家的路上,回到那熟悉的港湾,看着家人一张张和乐,快乐的笑脸,你就会感受到家的美好和亲情的可贵。亲人之间的关怀和关爱没有任何东西可以代替,这里流淌着血缘之间的无法割舍。家人,亲人,朋友……你生命中的众多的角色中,家人是永远不会离你远去,永远与你同在的人。

一个不经意的眼神,一个淡淡的微笑,一声亲切的小名,流露出的都是父母的关怀和爱。他们的爱,如水一般缓缓的流动在平日的一点一滴中;他们的爱,如深海一般看不到边际。当一双温暖的大手包裹着一双冰冷的小手时,爱就已温暖了整个冬夜。

——高2015届16班学生心声

当我们还很小的时候,总有那么一个人会给你一个温暖的怀抱,会为你做一碗香喷喷的炒米饭,会给你递上一条毛茸茸的围巾,会在你熟睡时俯下身去亲吻你的额头……那些细微的点点滴滴,总能让我们在心底荡起一丝涟漪,微微感到一丝温馨和幸福。而后,我们长大了,面对繁重而忙碌的学习生活,一句简短的话语,一声亲切的问候,一个鼓励的微笑,总能让我们消去一天的疲劳,用更大的热情去迎接新的挑战。

他是谁?我们的父母。我想说句:爸妈,我爱你们。

——高2015届23班学生心声

小时候,你给我穿衣,喂我吃饭,当我在幼儿园得倒数第二时,在我颊上落下一个吻;后来,你在冬日送我上学,每天早晨给我热牛奶,忍受青春期的我糟糕的脾气,尖刻的话语;现在,你送我到市里上学,为我铺上全宿舍最厚最暖的被褥,看着我并不优秀的成绩,而喜笑颜开。等你逐渐衰老,哪怕握不稳水杯,听不清我的话,孩子一样的冲我使小性子,我也会把你搂在身边,时刻告诉你:爸,妈,我爱你们。

不知从何时起,我们从无知孩童成长为青葱少年;不知道从何时起,你们早已满脸沧桑;不知从何时起,我们从青涩走向成长;不知从何时起,你们染白了满头的辉煌。曾记否,那双曾呵护着我们走过千千万万坎坷的手;曾记否,那一句句刻骨铭心的叮咛。看白云在天间漂游,那是云对天的依恋;看鱼儿在大海里游弋,那是鱼对水的缠绵。我就是那云,我就是那鱼,你们,就是我心中最美好的依恋。

——高2015届20班 张雅婷

家,总能在第一时间给予你最厚实的温暖;而父母,则是温暖港湾的守候者。无论多次,只要在父母身边,总会有一股暖流使你感到温暖。

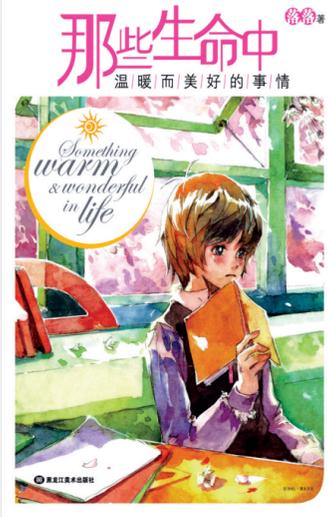
幸福,总是会来的猝不及防,只是那一瞬间,就

足让你铭记一生。或许这些幸福每天都会在你身边发生,而你需要的仅仅是去发现它们。

感恩温暖回忆,幸福就在身边!

——高2015届22班学生心声

感恩是发自内心的感谢,是愉悦和慷慨的一种表达。通过感恩,你将思想和精神都倾注在了生活中已有的美好和富足上,这时,你会发现世界是如此真实完美的展现在你的眼前。



足让你铭记一生。或许这些幸福每天都会在你身边发生,而你需要的仅仅是去发现它们。

感恩温暖回忆,幸福就在身边!

——高2015届22班学生心声

当我们还很小的时候,总有那么一个人会给你一个温暖的怀抱,会为你做一碗香喷喷的炒米饭,会给你递上一条毛茸茸的围巾,会在你熟睡时俯下身去亲吻你的额头……那些细微的点点滴滴,总能让我们在心底荡起一丝涟漪,微微感到一丝温馨和幸福。而后,我们长大了,面对繁重而忙碌的学习生活,一句简短的话语,一声亲切的问候,一个鼓励的微笑,总能让我们消去一天的疲劳,用更大的热情去迎接新的挑战。

他是谁?我们的父母。我想说句:爸妈,我爱你们。

——高2015届23班学生心声

小时候,你给我穿衣,喂我吃饭,当我在幼儿园得倒数第二时,在我颊上落下一个吻;后来,你在冬日送我上学,每天早晨给我热牛奶,忍受青春期的我糟糕的脾气,尖刻的话语;现在,你送我到市里上学,为我铺上全宿舍最厚最暖的被褥,看着我并不优秀的成绩,而喜笑颜开。等你逐渐衰老,哪怕握不稳水杯,听不清我的话,孩子一样的冲我使小性子,我也会把你搂在身边,时刻告诉你:爸,妈,我爱你们。

不知从何时起,我们从无知孩童成长为青葱少年;不知道从何时起,你们早已满脸沧桑;不知从何时起,你们染白了满头的辉煌。曾记否,那双曾呵护着我们走过千千万万坎坷的手;曾记否,那一句句刻骨铭心的叮咛。看白云在天间漂游,那是云对天的依恋;看鱼儿在大海里游弋,那是鱼对水的缠绵。我就是那云,我就是那鱼,你们,就是我心中最美好的依恋。

——高2015届20班 张雅婷

家,总能在第一时间给予你最厚实的温暖;而父母,则是温暖港湾的守候者。无论多次,只要在父母身边,总会有一股暖流使你感到温暖。

幸福,总是会来的猝不及防,只是那一瞬间,就

足让你铭记一生。或许这些幸福每天都会在你身边发生,而你需要的仅仅是去发现它们。

感恩温暖回忆,幸福就在身边!

——高2015届22班学生心声

感恩是发自内心的感谢,是愉悦和慷慨的一种表达。通过感恩,你将思想和精神都倾注在了生活中已有的美好和富足上,这时,你会发现世界是如此真实完美的展现在你的眼前。