

# 高二8班，你感受的到吗？

## 相聚同窗，共建辉煌

有人说，一朝同窗便是缘，那么，有机会可以三年携手前行，实在应该感到庆幸了。不知不觉中，我们已经相识了一年有余，一年多来，我们有过欢喜，有过悲伤，共同拼搏，也一起成长，高2015届8班一个简单的名词，将六十七个本不相识的人紧紧联系在一起，形成了一个不简单整体。

### 一、青襟执笔，挥汗共承班务

一年多的共同生活，已经让我们形成了完善的管理机制，班长李哲霖总能把好尺度，让该活跃的时候活跃起来，该严肃的时候也能严肃下来，使同学们不至于过度劳累，又能最大程度发挥积极性，使大大小小的活动都可以有条不紊地进行，另一位班长武光莹管理着班费，她总能找到最好的方法使得各个活动都可以举办得精彩而不铺张浪费。学习委员郭博远不善言辞，但是他能将学习和所有工作做到最好，劳动委员薛博文，安全委员梁翀阳分工明确，使班



老师是良师亦是益友

里永远干净整洁，并在无人时将门窗锁好，所有用电器关闭。让同学们生活在一个舒适安全的环境中，他们每个人的恪尽职守令我们形成了一个有机的整体。

### 二、墨影描红，轻书浅绘情深

班里形成两个黑板报，轮流办黑板报，使其内容丰富并且风格多样，班里同学不仅不会审美疲劳，反而会从中获得知识道理来充实自己。此外独特的班级日志制度更是值得推广，按照名单顺序，班里每天都会有一同学擦黑板并且书写班级日志，小小的黑板中有着我们每个人的字迹，有我们个人对班级建设的建议，有我们对时事的评论，还有自己的心情和最近满意的诗作或文章，每一页都书写着我们的青春，每一笔都铭刻着我们的岁月，它见证着班主任对我们的关爱，也见证着同窗间深厚的情谊，最重要的是，它记录着我们一起经历的点点滴滴，我们都相信它将永远闪耀在我们的记忆之中。

### 三、此心赴学，自破穹苍

在班主任的带领下，在班委的协作下，在我们的共同努力下，八班多次获得学校的“晚自习示范班”，“早操示范班”，并在学校组织的多次大小比赛中均获得优异成绩，还曾获得“未央区优秀班集体”的称号，一个个荣誉都是我们前进的动力，激励着我们奋发向上，不断进步。

八班中的每一个人都是很普通，没有谁天纵奇才，没有谁头角峥嵘，但是我们都有一颗平凡而伟大的心，我们坚强，我们乐观，我们真诚，我们永不言弃。我们不是伟大的，但是我们都正在努力，成为自己心目中的模样，所以我们奋斗，我们拼搏，我们只为了让自己所期待的梦想只存在于梦中，只为了让自己所期待的梦想不再在未来，早早到来。

## 笃砺成行，蔚然成风

班风是一缕清风，是一种氛围，是一种追求，更是一种精神。它犹如

宁静的蓝天，庄严而凝重；它仿佛飘逸的白云，清雅而透彻。学风是学生思想作风在学习上的具体体现，是学生在在学习方面所展示的精神、态度、风格、方法和习惯等要素的综合体现。良好的学风是原动力，促使我们刻苦学习积极进取；良好的学风是凝聚力，有利于培养我们的集体主义精神。良好的学风可以鼓舞斗志，培养改革创新的时代精神；良好的学风可以磨练品质，培养诚信友爱的道德风尚，良好的学风是一个学校培养学生思想观念和价值取向的根本所在。下面，是我班在班风建设上的一些经验。

### 一、高度重视，早抓早管

班风的好坏对一个班集体的影响是至关重要的，班主任杜老师对此高度重视，在刚接到8班的时候，就思考建立怎样的班风并运筹和设计如何起步，如何一个环节一个环节地抓下去。

### 二、全员发动，形成共识

一个班到底要树立什么样的风气，是一个动员全体学生，统一认识的过程。在高一的第一次班会上，我们就开展了精心设计、精心组织一个主题明确的班会。老师明确提出了树立良好学风的想法，响应高挂在前方的大字，“求真，尚美，励志，笃行。”全班同学对于班级的发展和目标也有了共同的认识。

### 三、培养骨干，形成核心

一个班集体要形成良好的班风，必须有一支能独立工作的班干部队伍。在班风建设时，我们就发现了一些积极分子，经过个别推荐和民主投票纷纷选择那些品学兼优、关心集体、在同学中有一定威信和工作能力的学生担任班干部，这些同学往往都能积极响应出良好的班风，给班级所有同学都做出了充满正能量的集体榜样。

### 四、加强训练，养成习惯

按照班风标准制定出来的班级规范，一经确认，我们师生都会处处遵守，不允许有任何违规行为。出现反复，发生违反规范的行为是不奇怪的，关键在于出现反复就要反复地强调，在出现了迟到，早退等失误之后，班主任都会严肃地教育同学，并责令其加入卫生队伍，以劳动加强观念，从而养成事事做好，不可懈怠的习惯。

### 五、开展活动，丰富内容

我们组织和培养一个良好的班集体，应该贯穿在各种活动之中。通过开展各种各样的富有教育意义的活动，以培养我们的集体责任感、荣誉感、自豪感。发展同学间的友谊，增进同学间的团结，比如这学期以来，我们先进行了每日的轮换演讲，任意地发表内容和看法，增强了大家的演说能力和自信心。后来更是开展了“我们一起来悦读”的活动，每天都以幻灯片的形式介绍不同的书籍，欣赏摘录，谈论感悟，很大程度上提升了班级的综合素质与人文修养。

### 六、树立榜样，人人为先

任何一个群体中都有相对先进、后进的区分，要在群体中形成一种共同的风气，总是一个由点到面、由少数到多数，由压力变动力、由不自然到习惯的过程。由于开展了各项活动，于是在每个时间段，在每个领域内，都会出现一些出类拔萃的人才，获取了老师的欣赏与同学的佩服，从而形成一朵引来百花开的教育效果。

### 七、不良风气，坚决抵制

良好班风的形成过程也是与不良行为、不良现象进行低制和斗争的过程。在班级班风建设的过程中，是

会出现不少的不良风气的，但是加以绝对的教育，就会完整地提升整个班级的能力，即在高一开学不久，就因为午休期间班里有同学使用手机，责令其停课反省，直到后来有同学犯错，都会立即主动做出书面检讨，并向全班公示。

### 八、大处着眼，小处着手

班风建设既要从小处着手，又要从大处着眼。所谓从小处着手，就是对班集体培养和建设，要在在大方向的问题上下功夫。比如曾经在政治课上纪律出现问题，班主任就亲自来自来监督政治课，达到了出奇的效果。所谓在大处着手，就是做深入细致的工作，对学生中出现的问题，都不能置之不理，对任何早退，迟到，怠工甚至是走读证丢失都给与关注解决和教育。

由于我班长期以来的大力班风建设，获得了不少荣誉，包括从未拿下的流动红旗，规范早操和晚自习示范班，区级先进班集体等等。懈怠慵懒的风气使人沉沦，明快严谨的班风使人则反之，这个过程有得有失，然我们总是在踽踽前行。

## 高尚雅趣，风华齐名

谁说理科生就不可以文艺？我们的八班，可是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，各类人才辈出，在音乐、美术、舞蹈、绘画、文学等方面，大家都各有研习。如果将八班所有擅长器乐的人召集起来，可以组成一支庞大的乐队。现在，就让我带领诸位感受八班掩藏在浓浓学风下熠熠生辉的艺术气质。去寻找那些被“学霸”们遮蔽光环的“文艺青年”。

### 一、书文丹青行云流水，抹挑佳肴如溢锦帛

在学校的艺术团里，随处可见我们八班学子的身影——合唱团的李哲霖、吴怡蕊、苏曦总是按时参加社团的每一次活动，从不旷课迟到，李哲霖同学担任合唱团男高音声部长，无论是他清亮的嗓音，还是他不懈的努力，都是合唱团每位学子的榜样；舞蹈队的罗峙飞和林昊，他们把舞蹈教室当作青春的战场，用肢体和心灵，谱写一篇一篇动人的乐章。在舞蹈队的每一次集体表演上，都有他们的身影翩跹；古琴社的张家祺、郑钧钊时常在古色古香的古琴教室里练习着传统高雅的音乐……在艺术团们的沃土滋润下，八班学子尽展才华。

### 二、青春昂扬，与梦飞翔

去年的五月，学校参加了共青团省委在交大举办的庆祝五四青年节的活动，八班全体同学和合唱团代表学校演唱了《与梦飞翔》，空灵圣洁，似阳春白雪，宛若天籁之音，得到了全场的好评，展现了西中学生的风采，更成为了我们八班至高无上的荣誉。

### 三、娉婷十七八，温婉多媚媚

八班的女孩子们都是活泼开朗，大方热情的，每一个女生都像是阳光的天使，处处充满了她们的欢声笑语，时时刻刻传递着正能量。就在今年的元旦联欢会上，班上排了一个话剧《白雪公主》，那些女生（当然还有男生）的表演，真可谓惊艳四座。看到八班的女孩子们这么地青春活力，朝气蓬勃，顿时觉得我们班里的每一位女生都是八班血液中最鲜活的部分。



### 四、欲上危楼揽盛景，恍觉竟是画中情

在书法丹青方面，八班可是丝毫不输给任何一个班的。那几位同学的技艺，绝对不比任何一个艺术生差。班里的四个画框里，装裱的是叶雨卓同学手书的“博、学、勤、思”四个大字，笔法如神，恣意挥洒，如金龙游戏，却又遒劲有力，时时勉励同学们探求奥秘。班里的班旗、班徽、班服设计全部由“鬼才”苏煜栋同学完成，他虽然没有系统地学习过专业的绘画创作，但是从他的画面上完全看不出任何业余的痕迹。更不可思议的是，他还是一个Ps高手，由他制作的海报、宣传页堪比广告设计公司的作品。另外，班里擅长绘画的还有丁乐乐、张珂铭、孙溪遥、肖晨祺、翟家辉、张家祺等人，他们其中的某些人专门负责班里的板报，让每一期板报都风格鲜明，生动活泼。

### 五、郎艳独绝，世无其二

我们的八班大家庭中，每个人都是不同领域的文艺青年，我们讲求德、智、体、美全面发展。艺术丰富我们的生活，陶冶我们的情操，提升我们的个人素质。若用古曲来形容艺术，舞蹈是一曲《潇湘水云》，忽而大气恢弘，忽而朦胧柔美；歌唱是一曲《阳春白雪》，丝丝缕缕，妙音清丽，华美雅致；器乐是一曲《流水》，声声滚滚，自由舒畅，流淌倾泻，连绵不绝；绘画则是一曲《梅花三弄》，不见寒梅，却闻梅香。而八班是一曲《春江花月夜》，将春、江、花、月、夜五个不同美好的景象融合起来，组成一幅绝

不停息。在学习之余，我们本着全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持面向全体同学的锻炼原则。何谓青春？洋溢生命的朝气，年轻人的脉搏也！脉搏丰富于运动，朝气体现于运动，运释着青春。运动不你我，因为你我一样活在青春里。

在平时的体育课和课外锻炼，我们从不无故迟到、早退。在每天的早操上我们都列成整齐的行列进行跑步，大声宣喊着“八班学子，意气风发，斗志昂扬，奋勇飞翔”的口号，培养了我们的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

上了高中不久之后就举办的冬季越野赛上，我们班更是在本组取得了第一名的优异成绩，这与同学们的积极配合与大力奉献分不开的，在长跑的任务分配下来以后，很多同学都觉得难负重任，但是并没有推脱和逃避，而是自己抽出时间来练习，这才取得了最后的胜利。

到了春季田径运动会的时候，我们班更是大显身手，仅于森杰同学一人就取得了全区一百米第三，两百米第一，全市一百米第二，两百米第三，全省两百米第二，四百米第五的骄人成绩，而刘钰晴同学更是在省市级比赛上多次取得了标枪和铅球的第一名，并获得全市优秀运动员称号和体育道德风尚奖，为我班我校体育建设做出巨大贡献。

相对于以上所述的作为，我班也曾遭遇过不少困难与失败，在仅有一次的篮球联赛中，第二次出场时我班



参加越野赛的女将们



自律自立标兵



队列整齐的晨跑



每天中午都有的“一起来悦读”

美的画卷，使八班在众多班级的组成的星河中，成为独一无二，最光彩夺目，莹莹生辉的那一颗。

“积石如玉，列松如翠。郎艳独绝，世无其二”，正因如此，我们的八班才能够全校中脱颖而出，变得更加完美。

## 强健体魄，运释青春

生命在于运动，青春在于活力，冉冉岁月在我们这个十六七岁年华荡漾的时刻显得更为突出。运动是身体的语言，也是生命的呐喊，无论是狂奔的猎豹还是缓缓收拢的枝叶，无论是激烈还是温和，生命的运动永

就不幸遭遇滑铁卢，赛后所有篮球队成员都格外失意，但是他们也从来没有因为这些挫折而丝毫冷却对运动的热情。我也会常在结霜的篮球场上，在积水的乒乓球台上看到我们同学矫健的身手，这些并不退缩于恶劣条件的精神弥足珍贵，这也从一些方面来讲便是向奥林匹克精神靠拢吧。

我们赞美生命，我们歌唱青春。我们更热爱它们的源泉——运动。生命因为它而美丽。青春因为它而充满活力。我们热爱运动的青春，运动的生命。体育学习中使我们深深体会到，上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养坚强的意志品质，都将会给我们的人生道路上增添一笔宝贵的财富。