

# 投身阳光运动 奠基幸福人生

## ——我校第六届体育节暨2014年春季田径运动会剪影



4月10日下午,我校一年一届的体育节暨春季田径运动会举行隆重的开幕仪式。教育厅基教二处处长张安祖、西安市未央区副区长王小璞、经开区管委会副主任张宏伟、未央区教育局局长刘秋峰等领导以及西安中学大学区和西安中学对口帮扶学校等13所学校代表与该校1500多名家长代表、高一高二全体师生一起参加了开幕式。

开幕式隆重而精彩,高一、高二两个年级的跑操表演检验了学生早操的良好成果;高一年级488名男生表演的武术《西中武魂》,将武术与艺术、健身与表演有机结合,震撼全场!特别是高二1500名女生表演的校本广播体操,编排新颖、动作整齐、耳目一新,成为本届体育节的一大亮点。

本广播体操是由我校体育学科带头人、陕西省优秀教学能手徐仕岩老师带领青年教师王珂一起编排创作的,动作设计思路新颖,在每节操的设计中根据锻炼部位的需要融入各项体育运动较为经典及代表性动作,如游泳、射箭、剑术、瑜伽、体育舞蹈、太极、拳击及具有我校代表性的传统项目腰鼓等动作并结合学校特有文化及学生实际情况进行创编。配乐以学校校歌为主旋律,调整添加了流行元素进行融合,学生耳熟能详配合流行明快的节奏。

据徐仕岩老师介绍,之前学生做的广播体操由于其特定的要求,学生多数做不好,也不喜欢做,因此他们萌发了自己编创一套学生喜欢的校园广播体操的想法。另一方面,体育校本课程研究一向是各学校的薄弱环节,但体育领域博大精深,宽广无边,从哪里入手,开展什么样的研究,如何能结合学校和学生实际,让学生爱做想做,是他们一直努力思考的问题。为此,他们先做了前期调研,充分了解学生的喜爱和兴趣,从2013年10月开始编创设计,经过半年的反复试做和修改后,送交陕西师范大学体育学院进行鉴定,其院长、博士生导师史兵教授带领博士生做了进一步的完善。这套操一经推广,便受到学生和老师的广泛好评与欢迎。现已制作教学视频和光碟,首先向西安中学大学区各学校推广使用。

本届体育节历时一周,分为三人篮球赛、体育竞猜活动、经典体育赛事展播、体育文化宣传及春季田径运动会五个部分,运动会设有男女各13个项目,约1160名运动员参赛。

正如张克强校长在开幕词中所讲:“每年一届的体育节,为全校师生提供了一个展示体育风采、凸显运动技能的良好平台,是我校全面贯彻党的教育方针、深入推进素质教育、培养学生全面发展的的重要举措。通过体育节,检验了学生体育锻炼的成果,增强了学生体魄,磨练了学生意志,加强了学生的团队协作精神,促进了学生健康快乐成长,提升了校园文化品位。”

(信息中心 张莉)

入场活泼有序,各班方阵尽显班级文化特色



文体表演,校本特色成亮点,展示学校文化特色



精彩瞬间



领奖台上



照片由信息中心袁媛老师和以下广播台摄影组同学提供:高二6班 王 煜 新爱菲 慕利晨 高二8班 郝清睿 翟家辉 高二11班 崔治铭 高二17班 杨宇豪 高二26班 石艺忻