

回望西中 浙里等你

高培源 2013届1班校友 现就读于浙江大学理科试验班



不知不觉,离开西中已经有半年多了。从杭州回到西安的当天下午,我就回到西中,去看一看曾经在三年青春中挥洒过汗水与泪水的地方。

当我站到西中大门前的那一刻,那种亲切无以言表,仿佛我又可以回来坐在教室里上课。脑海里飞过无数的画面——红楼,绿荫,长廊,操场,菜田,食堂——每一个地方都承载了我三年的记忆。

人,真的只有当失去后才知道珍惜。我的保送消息是在2012年的最后

一天出来的,从那天起我就再没去上过课,只是有时回来帮老师办点事儿。就算回来,为了不影响其他人的复习情绪,我也不能进班里去,只是和其他几位保送生一起去操场打打篮球。那帮好朋友也只是中午吃饭时偶尔能碰到。而到了大学,我们都分布在全国各地,只有放假回到西安才能见到。在大学里,和你最亲近的人除了室友恐怕没有其他人了。即使是一个行政班的同学,平时上课也基本上碰不到,不像在高中大家每天都在同一个空间,可以在一起玩耍、闲聊。所以,在西中遇到的他们,是我一生的幸运。

回想起西中对我的培养,“全面发展”真的是影响我最深的。西中就像是一座“小大学”——寄宿制的管理、多样的社团活动、内容丰富的校园电台、知识性的讲座等等,这一切都是为了每一位西中学子都能成为综合型人才而设立的。西中的寄宿制虽然比大学严格很多,但正是这样的制度才能培养我们的独立能力。在大学生活里,社团活动或者学生组织活动是必不可少的,丰富的活动在放松我们课程压力的同时,也给了一个我们认识更多人的平台。但是参加社团活动不是仅仅会玩就可以,有时是需要一些必要的

能力。而西中的社团活动正好给我们提供了锻炼能力的机会。

到了浙大以后,会面临一个选择——学霸还是社交达人,或者无所作为。我最终选择了两者各取一半——好好学习但不一定会是学霸,同时参加一些学生组织锻炼工作能力。在高中的时候老师都告诉我们到了大学就很轻松了,如果你真的这么做的话,那可能就会堕落了。大学虽然比高中松很多,但是这毕竟还是个学校,我们的主业依旧是学习,如果不好好学习的话,可能就要面临退学警告了。我参加的学生组织平时没有什么忙的,但是一但来工作那就是铺天盖地的,不过这也是一种锻炼,想想以后走入社会自己的工作有可能就是这样的,现在只是在给以后打打基础。

当然大学的生活不只是学习和社团,还有恋爱、运动、娱乐等等。恋爱这种事情,到了大学则可以尝试一下,就像我们校长当初开学时说的:“……如果能遇到对的人,why not?”如果遇不到的话,还是好好学习吧。周末的课余时间

间有很多,作为一个男生,还是多到操场去运动运动,不要整天就在宿舍里打游戏。因为在大学会认识许多全国各地的人,大家会时常出去聚个餐,或是去ktv唱歌,到外面转一转散散心。大学生活并不单调,就要看你自己的选择怎么样。

当初走入西中,应该是我做出的最正确的决定。若没有这些小伙伴,没有这些优秀的老师,也就没有今天的我。在此我将自己的财富分享给学弟学妹,希望大家都能考到自己理想的大学。我在“浙”里等着你们的好消息。

(吕锋老师荐稿)



张雯菁,女,毕业于西安中学高2012届6班,高考成绩662分。现就读于中央财经大学财务管理专业。

时光匆匆,如今自己已为成年人。犹记得刚入学时老师的一席话:“自由选择,独立担当”。高中三年,学校、老师、同学、家长和这不息的生活,带给我的不仅仅是日渐完备的知识体系、缜密的思维,还有可能影响自己一生的人生观、价值观。我自己做了选择,又勇敢面对迎接自己的每一天。感谢西中,三年,让我成长。

师恩难报

记得上第一节物理课之前,老师曾让我们每个人提一个物理学的问题。我当时提的是:为什么人造地球卫星能够围绕地球转动?这是个困惑自己多年的问题,却只是高中物理的沧海一粟。三年过去,自己学到的不仅仅是这些,仅就物理一科,就让我更加清晰地看清这个世界。

我修的是理科,但是学校并未因此放松对学生语言、文学方面的培养。

语文课堂上,前三分钟是同学们精心准备的课前演讲。同学们走上讲台,或是吟咏诗歌,或是畅谈时事,或是怀念家乡,或是讲述自己的成长故事。由于要多付出一份辛劳,起初大家不免将其看做负担。但久而久之,大家便把课前演讲当做展现自己的舞台,从资料的查找、幻灯片的制作到最终的演讲,一份付出换来的是掌声、感动与能力的提升。许冬老师的语文课堂,没有墨守成规的教学模式,没有让学生死记硬背的教学方法。而是在轻松诙谐的课堂上,让同学们感受语文的魅力,爱上语文。

理科的老师学艺精湛,治学严谨,对我的有很大影响。

数学课堂严谨却又不乏趣味。数学老师薛党鹏很注重对同学们思维能力的培养。他注重在思路上的点拨,而不是每个细节都要提到。至于计算,薛老师最提倡的是心算、巧算。老师常说到的一个词是“数学素养”,在三年的高中数学学习中,这可能是我学到的最为珍贵的东西了。

物理课堂是所有课堂中最严谨和严肃的



让我成长的三年

张雯菁

一个了。我逻辑思维较差,而杨老师则在三年中使我逐步提高了建立模型、逐步思维、多向思维的能力。每节课上,杨老师都向我们展示严谨工整的板书,通过讲解使大家理解每一道题。三年来,杨老师精心准备的讲义、补充练习已经积攒了厚厚一沓,每次的物理作业老师都会亲自批改,每次小考老师都以最快的速度批阅讲解完试卷,从不拖欠。我不为人师,只知学海跋涉之艰辛,但可想见,三年如一日之全心付出,必需热爱事业、勇担责任心。

化学课堂是气氛最为活跃的课堂,老师的讲解也清晰明了。化学课上,李老师总是与大家积极互动,提问时也总是照顾到全班同学。如果同学有比老师更为简单的解题方法,老师总是很愿意听取同学们的意见。老师讲话个别字发音不准,大家在课堂笑,老师也总是幽默地回应。我记得曾经在课间问过老师一道题,当时比较仓促,老师就答应晚自习来给我讲。李老师是年级组长,事务比较繁忙,但是晚自习依然来了,而且还清楚地记得我是哪里不懂。当时自己非常感动。

不管老师风格如何,他们总是认真敬业,在教学上没有一点疏漏。也正是因为如此,三年来,我没有偏科,对于每一科都有较大的兴趣。最终我不但取得较好的成绩,而且能力得以提升,学识得以丰富。

高三后期的自己已经身心俱疲。一年的高强度学习,加上高考日益临近使压力增大,我在这一时期心理上出现了一些问题。因为情绪紧张、精神疲劳,最后几次模考,我的成绩每次都在退步,尤其是数学一科,更是停滞不前。情急之下,我找到了薛老师。老师的一席话像是给我吃了定心丸。他提醒我要静下心来,越是关键的时候越要冷静,心静了人才能变得细致。后来我又找到了班主任杨老师,向她倾诉了自己对退步的担心和对考试的焦虑。与杨老师的交流使我重拾信心,她使我相信自己是有实力的。她建议我考试的时候只需想这道题、份试卷,集中自己的注意力,就可以忽略外物干扰。最终,经过考前在家的调整,适应性考试中我就已经能够发挥出自己的水平了。高考中,各科都正常发挥。总算对得起三年的努力。

感谢这两位老师,在我最困难的时候给我心中鼓励。当日一番言语,可能会让一个学生铭记终生!感谢你们!

校园生活

身在西中,校园生活是丰富多彩的。一进校,就了解到这里有多样的社团活动。后来,各种活动更是层出不穷。有一

年一度的运动会、广播操比赛、艺术节、合唱比赛、拔河比赛、越野赛等等。活动中,同学们各显神通,团结一致,愉悦了身心,凝聚了集体。

高一那年的艺术节是最让我难忘的。全班同学自由组成小组,每组要出一段舞蹈。我们小组的成员都是典型的没有舞蹈细胞的人,这项任务也就显得格外艰巨。我们先选定了曲目,又下载了网络上的视频,利用闲暇时间练习。为了达到理想效果,我们小组还统一购买了服装。就这样,一群“笨鸭子”最终修成正果,得到了艺术老师的认可。

高二艺术课的任务是每组拍一组视频,要求自导自演。剧本的选定、出演、拍摄、后期制作……这对于我们这些从未“触电”的中学生来说还是挺有挑战性的。组里先定了一个方案,都已经拍到一半了,大家又都觉得不妥。直到期限已近之时,我们组终于选好了剧本,选定在学校的一间空教室和走廊上拍摄。拍摄当天,我们的女一号又因为家里有事不能前来,就只好由我来演了。虽说拍的时候我们遇到了各种各样的困难,但大家都很享受这个过程。

每年的运动会都是大家最激动的时候。开幕式的演出总能博得众人掌声,各项比赛更是竞争激烈。这时,每个班都会制作各式各样的牌子来给班级加油助威。赛场上运动员们向终点冲刺,看台上的同学们都为他们呐喊助威,广播上播放着同学们写的稿子。唯有身临其境,才可感受这青春的热度。

当然,除了各种各样的活动,每一天的班级生活都是快乐的、丰富的。在这间教室里,大家为了共同的目标奋斗着,同学之间互相帮助,相互鼓励,使这高中生活变得浓墨重彩。

迎接挑战

“你认为最晚的时候恰恰是最早的时候。”这算是我的座右铭。这句话是老师让我们抄下的“哈佛图书馆墙上的话”的一条。记不清是什么时候抄的了,只是高三有一天,自己困顿时翻开了以前的本子,无意中看到了这句话。当时我有种醍醐灌顶的感觉,仿佛是上天注定,在对的时间给了我一句对的话。

我平常学习比较细致,而且初学某个东西时速度会很慢。最让我烦恼的事情就是自己总是不能按时完成既定的目标,常常是到了周末就攒下一大堆没有做的事情。但是这句话总能鼓励我,只要在高考前,什么时候开始着手做都是来得及的,有抱怨的时间还不如开始完成自己的下一个目标。

高中三年,我也总结了一些适合自己的学习方法。学习经验来自每天的积累,这样的经验才是最适合自己的。以下算是我的一些经验吧。

- 1.不要一味地多做题,人的精力是有限的,做的题太多质量可能会下降。如果做题速度不是很快,那就应该注重效果,要彻底理解题目,才能避免重复劳动,事半功倍。
- 2.注重基础,及时复习。很多人平时都不太看课本,只做参考书和练习册。其实课本是基础,看课本比较麻烦,但是信息量会比习题中多很多。在做题已经熟练的情况下多看看书,会对自己有很大的提升。
- 3.注重思考,多总结。题是做不完的,只有深刻理解知识,总结要点,才能在高考中取胜。
- 4.每科的时间均等分配。只有时间分配均衡,并有计划地做重点科目的练习,才能做到每一科都不生疏。
- 5.认真听课。课堂效率高能节省很多时间。尤其是高三后期,听老师讲卷子提升自己的最好机会。

高中三年,庆幸自己能在西中度过。这三年,虽平淡,却是自己的传奇。感谢西中,让我成长!

(鱼望月老师荐稿)

编者的话:“他山之石,可以攻玉”一词源于《诗·小雅·鹤鸣》。意思是说,别的山上的石头可以作为砺石,用来琢磨玉器。人生也是一样,一个人,或许没有惊人的天赋,但通过外物的力量,最终也能铸就人生的辉煌。在平日的学习生活中,我们也许不是最突出,最优秀的,但我们身边处处都有值得借鉴的方法,值得学习的榜样。我们应该学会借鉴,多多寻找“他山之石”,以更有有效的“攻己之玉”,取人之长,补己之短,通过借鉴,学习他人,不断提高,完善自己。让我们一起,依照自身情况,借鉴合适的方法,集他人之精华,筑自身之辉煌!欢迎老师们推荐西中优秀学子,分享他们的成长故事。来稿请发邮箱:23608334@qq.com,或者告知我学生的联系方式,我和学生联系约稿。

